

- **Informazioni Corso**

Corso di Laurea - Scienze e Tecnologie Cosmetiche e dei Prodotti del Benessere (L-29)

**Prodotti Nutraceutici per il Benessere** “materia a scelta”

CFU: 6

SSD: MED/50 –Scienze tecniche mediche applicate

II anno, II semestre

A/A 2024/25

- **Informazioni Docente**

**Donatella Paolino**, Professore Ordinario del settore scientifico disciplinare MED/50, Tecniche Mediche Applicate, presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro.

e-mail: [paolino@unicz.it](mailto:paolino@unicz.it) ; Tel: 0961 369 4211

Orario di ricevimento: Tutti i giorni, dalle 11.00 alle 13.00, presso il (VIII livello, Edificio delle Bioscienze, Campus “S. Venuta”), previo appuntamento via e-mail.

- **Descrizione del Corso**

Il corso si concentra su prodotti alimentari che offrono benefici per la salute oltre alla semplice nutrizione. Gli studenti apprenderanno i componenti attivi, i benefici per la salute, la regolamentazione, le applicazioni pratiche e le tendenze future di questa industria in crescita.

### **Obiettivi del Corso e Risultati di apprendimento attesi**

Gli studenti impareranno a identificare i principali componenti attivi presenti nei nutraceutici e come essi contribuiscono al miglioramento della salute e del benessere. Sarà analizzato il ruolo dei nutraceutici nell’industria cosmetica e del benessere, concentrandosi su prodotti per la pelle, capelli, unghie e altri aspetti estetici. Gli studenti acquisiranno inoltre una comprensione delle normative e delle linee guida riguardanti la produzione, l’etichettatura e la vendita di nutraceutici, oltre a considerare gli aspetti relativi alla sicurezza del loro utilizzo. Gli studenti saranno aggiornati sulle ultime tendenze nell’industria dei nutraceutici e sulle prospettive future di sviluppo di questi prodotti.

### **Programma**

Introduzione al corso e agli obiettivi di apprendimento.

Concetti fondamentali di nutraceutica: definizione, storia e sviluppo.

Regolamenti e normative sulla nutraceutica.

Nutrizione e salute: principi di base dell'alimentazione equilibrata.

Valutazione dei bisogni nutrizionali e dei fattori di rischio.

Ruolo dei nutraceutici nella prevenzione e nel sostegno alla salute.

Principi attivi e ingredienti chiave nei prodotti nutraceutici.

Tipologie di prodotti nutraceutici: integratori alimentari, probiotici, antiossidanti, ecc Meccanismi di azione e benefici dei principali nutraceutici.



Valutazione della qualità dei prodotti nutraceutici.  
Studi clinici e prove scientifiche sull'efficacia dei nutraceutici.  
Effetti collaterali, interazioni e precauzioni nell'uso dei prodotti nutraceutici.  
Approccio olistico alla salute e al benessere.  
Nutraceutici per il supporto del sistema immunitario.  
Nutraceutici per la salute del sistema cardiovascolare.  
Nutraceutici per la salute del sistema nervoso e il benessere mentale.  
Nutraceutici per il supporto dell'apparato digerente.  
Nutraceutici per la salute delle ossa e delle articolazioni.  
Applicazioni specifiche dei prodotti nutraceutici: sport, invecchiamento, gestione del peso, ecc.  
Impatto dei nutraceutici sull'ambiente e sulla sostenibilità.  
Tendenze e sviluppi recenti nel campo dei prodotti nutraceutici.  
Revisione dei concetti chiave e delle competenze acquisite durante il corso.  
Discussione di casi di studio e esempi pratici di utilizzo dei prodotti nutraceutici.  
Valutazione finale: test o progetto di ricerca individuale

**Stima dell'impegno orario richiesto per lo studio individuale del programma Ore 102**

### **Metodi Insegnamento utilizzati**

Lezioni frontali ore 48.

### **Risorse per l'apprendimento**

#### Libri di testo:

- Trattato italiano di nutraceutica clinica. A.F.G Cicero, A. Colletti, F. Di Pierro. Scripta Manent Ed. (2023)
- Nutraceuticals: Efficacy, Safety and Toxicity II Edition. Ramesh C. Gupta, Rajiv Lall, Ajay Srivastava. Academic Press (2021)

#### Ulteriori letture consigliate per approfondimento

- Articoli scientifici consultabili da fonti quali Pubmed, Google Scholar, etc.

#### Altro materiale didattico

Diapositive scaricabili dal sito



## Attività di supporto

Seminari

## Modalità di frequenza

Frequenza NON obbligatoria.

## Modalità di accertamento

Le modalità generali sono indicate nel regolamento didattico di Ateneo all'art.22 consultabile al link [http://www.unicz.it/pdf/regolamento\\_didattico\\_ateneo\\_dr681.pdf](http://www.unicz.it/pdf/regolamento_didattico_ateneo_dr681.pdf)

L'esame finale sarà svolto in forma orale

I criteri sulla base dei quali sarà giudicato lo studente sono:

	<b>Conoscenza e comprensione argomento</b>	<b>Capacità di analisi e sintesi</b>	<b>Utilizzo di referenze</b>
Non idoneo	Importanti carenze sulla struttura e funzione delle cellule, di ampie incomprensioni delle regole che governano la vita della cellula. Significative inaccurately, ampie parti del programma non svolte o svolte in maniera superficiale.	Irrilevanti. Frequenti generalizzazioni. Incapacità di sintesi.	Completamente inappropriato
18-20	Comprensione sufficiente ma superficiale. Imperfezioni evidenti.	Capacità di sintesi appena sufficienti.	Appena appropriato
21-23	Conoscenza routinaria	Capacità di analisi e di sintesi corrette. Esposizione delle argomentazioni in modo logico e coerente.	Utilizza le referenze standard
24-26	Conoscenza buona	Ha capacità di analisi e sintesi buone; gli argomenti sono espressi coerentemente.	Utilizza le referenze standard
27-29	Conoscenza più che buona	Ha notevoli capacità di analisi e sintesi.	Approfondimento degli argomenti
30-30L	Conoscenza ottima	Ha notevoli capacità di analisi e sintesi	Importanti approfondimenti



*Handwritten signature*