

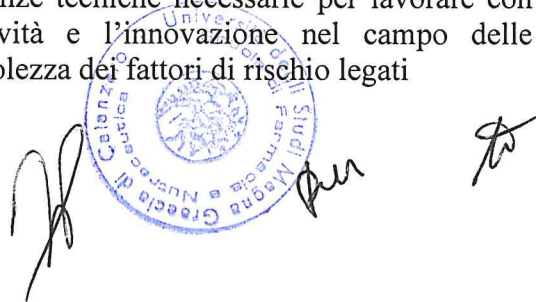
- Informazioni Corso**  
 Corso di Laurea - Scienze e Tecnologie Cosmetiche e dei Prodotti del Benessere (L-29)  
**Tecniche mediche applicate al settore del benessere**  
 CFU: 10  
 SSD: MED/50 –Scienze tecniche mediche applicate  
 II anno, II semestre  
 A/A 2024/25
- Informazioni Docente**  
 Co-docenza 5 CFU;  
**Donatella Paolino**, Professore Ordinario del settore scientifico disciplinare MED/50, Tecniche Mediche Applicate, presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro.  
 e-mail: [paolino@unicz.it](mailto:paolino@unicz.it); Tel: 0961 369 4211  
 Orario di ricevimento: Tutti i giorni, dalle 11.00 alle 13.00, presso il (VIII livello, Edificio delle Bioscienze, Campus “S. Venuta”), previo appuntamento via e-mail.
- Informazioni Docente**  
 Co-docenza 2 CFU;  
**Antonia Mancuso**, Ricercatrice a tempo determinato (art.24, comma 3, lettera a) della L. 240/2010), presso il Dipartimento di Medicina sperimentale e clinica dell'Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro.  
 E-mail: [antonia.mancuso@unicz.it](mailto:antonia.mancuso@unicz.it); TEL. 09613694313  
 Orario di ricevimento: tutti i giorni, previo appuntamento via e-mail (VIII livello, Edificio delle Bioscienze, Campus “S. Venuta”)
- Informazioni Docente**  
 Co-docenza 3 CFU;  
**Maria Chiara Cristiano**, Ricercatrice a tempo determinato (art.24, comma 3, lettera b) della L. 240/2010), presso il Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche dell'Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro.  
 E-mail: [mchiara.cristiano@unicz.it](mailto:mchiara.cristiano@unicz.it), TEL. 09613694401  
 Orario di ricevimento: tutti i giorni, previo appuntamento via e-mail (VIII livello, Edificio delle Bioscienze, Campus “S. Venuta”)

### Descrizione del Corso

Il corso si propone di offrire una panoramica delle tecnologie consolidate e di quelle emergenti nel settore del benessere ed esplorare l'applicazione di queste tecnologie al fine di migliorare la salute ed il benessere dell'individuo.

### Obiettivi del Corso e Risultati di apprendimento attesi

Il corso ha lo scopo di: approfondire le competenze tecniche necessarie per lavorare con tecnologie all'avanguardia; stimolare la creatività e l'innovazione nel campo delle tecnologie del benessere; promuovere la consapevolezza dei fattori di rischio legati



all'utilizzo delle tecnologie del benessere; favorire il ripristino dei parametri fisiologici dopo trattamenti specifici.

**Programma:**

**Tecniche mediche applicate al settore del benessere Co-docenza 5 CFU:**

- Introduzione al settore del benessere e delle tecnologie applicate.
- Principi di anatomia e fisiologia umana rilevanti per le tecniche mediche.
- Tecniche di diagnosi e valutazione nel benessere.
- Terapie mediche tradizionali e alternative
- Aspetti etici e legali
  - Considerazioni etiche e legali riguardanti l'utilizzo delle tecniche mediche nel settore del benessere
  - Consenso informato ed autonomia del cliente nel benessere
  - Privacy e confidenzialità nel settore del benessere; implicazioni etiche nella gestione dei dati personali
  - Equità nell'accesso ai trattamenti del benessere; considerazioni etiche nella distribuzione delle risorse e nell'accesso ai servizi del benessere.
  - Responsabilità professionale dei fornitori di servizi nel settore del benessere.
- Protocolli di sicurezza nel contesto delle tecniche mediche applicate al settore del benessere
- Tendenze e sviluppi futuri
  - Esplorazione delle ultime tendenze e sviluppi nel campo delle tecniche mediche applicate al settore del benessere
  - Valutazione critica delle innovazioni emergenti e delle loro applicazioni
- Scale di valutazione del benessere cutaneo
- Trattamenti viso
  - Peeling chimici: tipologie, applicazioni e precauzioni
  - Terapia ad ultrasuoni: principi e applicazioni
  - Fototerapia: luce LED e laser per la cura della pelle del viso

**Programma:**

**Tecniche mediche applicate al settore del benessere Co-docenza 2 CFU:**

- Analisi e diagnostica cutanea nel settore cosmetico:
  - Microscopio a epiluminescenza (dermatoscopio)
  - Fotocamera cutanea
  - Misuratori di idratazione cutanea



- Misuratori di elasticità cutanea
- Colorimetri cutanei
- Termocamera cutanea
- Valutazione fattori di protezione
- Dimostrazione pratica Soft plus: analisi del cuoio capelluto, analisi dell'epidermide, valutazione di fototipo della pelle e livello di melanina.
- Dimostrazione pratica X-Rite: color management system

**Programma:**

**Tecniche mediche applicate al settore del benessere Co-docenza 3 CFU:**

- Trattamenti corpo
  - Massaggio linfodrenante
  - Trattamenti tonificanti
  - Trattamenti per smagliature e cicatrici: laser, microneedling, dermoabrasione
  - Radiofrequenza ed ultrasuoni per il corpo
- Terapie fisiche e modalità terapeutiche
  - Laserterapia
  - Crioterapia
  - Diatermia
  - Onde d'urto
- Apparecchiature e dispositivi per il ringiovanimento cutaneo
  - Laser frazionato e resurfacing cutaneo
  - Radiofrequenza (RF) e microaghi
  - Carbossiterapia: principi e applicazioni
- Gestione delle complicanze e cura post-trattamento
  - Complicanze comuni dei trattamenti dermatologici estetici e come gestirle
  - Cura post-trattamento: protocolli di follow-up
  - Precauzioni, sicurezza e responsabilità etica nella pratica della dermatologia estetica

**Stima dell'impegno orario richiesto per lo studio individuale del programma**  
Ore 170

**Metodi Insegnamento utilizzati**  
Lezioni frontali ore 80.

Orario richiesto per lo studio individuale del programma di:



### **Tecniche mediche applicate al settore del benessere**

Co-docenza **5 CFU** è di 85 ore per lo studio individuale, con un impegno medio/alto.  
Lezione frontale: 40 ore

Orario richiesto per lo studio individuale del programma di:

### **Tecniche mediche applicate al settore del benessere**

Co-docenza **2 CFU** è di 34 ore per lo studio individuale, con un impegno medio/alto.  
Lezione frontale: 16 ore

Orario richiesto per lo studio individuale del programma di:

### **Tecniche mediche applicate al settore del benessere**

Co-docenza **3 CFU** è di 51 ore per lo studio individuale, con un impegno medio/alto.  
Lezione frontale: 24 ore

### **Risorse per l'apprendimento**

#### Libri di testo:

- Le basi della medicina estetica e del benessere. Aspetti teorico-pratici fondamentali; L. Tamassia; Piccin (2014)
- Apparecchiature per i trattamenti estetici – Per operatori del benessere; M. Lancieri; San Marco Ed. (2015)
- Management of Complications of Cosmetic Procedures; Tosti, K. Beer, M.P. De Padova; Springer-Verlag Berlin and Heidelberg GmbH & Co.K (2012)

#### Ulteriori letture consigliate per approfondimento

- Articoli scientifici e case reports consultabili da fonti quali Pubmed, Google Scholar etc.

#### Altro materiale didattico

Diapositive scaricabili dal sito

### **Attività di supporto**

Seminari

### **Modalità di frequenza**

Frequenza NON obbligatoria.

### **Modalità di accertamento**

Le modalità generali sono indicate nel regolamento didattico di Ateneo all'art.22 consultabile al link [http://www.unicz.it/pdf/regolamento\\_didattico\\_ateneo\\_dr681.pdf](http://www.unicz.it/pdf/regolamento_didattico_ateneo_dr681.pdf)

L'esame finale sarà svolto in forma orale

I criteri sulla base dei quali sarà giudicato lo studente sono:



	Conoscenza e comprensione argomento	Capacità di analisi e sintesi	Utilizzo di referenze
Non idoneo	Importanti carenze sulla struttura e funzione delle cellule, di ampie incomprensioni delle regole che governano la vita della cellula. Significative inaccurately, ampie parti del programma non svolte o svolte in maniera superficiale.	Irrilevanti. Frequenti generalizzazioni. Incapacità di sintesi.	Completamente inappropriato
18-20	Comprensione sufficiente ma superficiale. Imperfezioni evidenti.	Capacità di sintesi appena sufficienti.	Appena appropriato
21-23	Conoscenza routinaria	Capacità di analisi e di sintesi corrette. Esposizione delle argomentazioni in modo logico e coerente.	Utilizza le referenze standard
24-26	Conoscenza buona	Ha capacità di analisi e sintesi buone; gli argomenti sono espressi coerentemente.	Utilizza le referenze standard
27-29	Conoscenza più che buona	Ha notevoli capacità di analisi e sintesi.	Approfondimento degli argomenti
30-30L	Conoscenza ottima	Ha notevoli capacità di analisi e sintesi	Importanti approfondimenti



*MEL*  
*Autore corso*  
*Aschella F.*