

- **Informazioni Corso**

Corso di Laurea - Scienze e Tecnologie Cosmetiche e dei Prodotti del Benessere (L-29)

Le Basi del Profumo, Oli Essenziali e Principi di Aromaterapia “materia a scelta”

CFU: 6

SSD: MED/50 –Scienze tecniche mediche applicate

Anno di corso: II anno, II semestre,

A/A 2023/24

- **Informazioni Docente**

Maria Chiara Cristiano, Ricercatrice a tempo determinato (art.24, comma 3, lettera b) della L. 240/2010), presso il Dipartimento di Medicina Mediche e Chirurgiche dell'Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro.

E-mail: mchiara.cristiano@unicz.it, TEL. 09613694313

Orario di ricevimento: tutti i giorni, previo appuntamento via e-mail

(VIII livello, Edificio delle Bioscienze, Campus “S. Venuta”)

- **Descrizione del Corso**

Il corso offre agli studenti la possibilità di esplorare le materie prime, le tecniche di estrazione e distillazione per la realizzazione di profumi. Verranno approfonditi anche i benefici dell'aromaterapia e le applicazioni terapeutiche degli oli essenziali per il benessere fisico e mentale.

Obiettivi del Corso e Risultati di apprendimento attesi

Gli studenti impareranno ad identificare le materie prime utilizzate per la produzione di profumi e oli essenziali, e come queste pratiche influenzano la qualità e le caratteristiche dei prodotti finali. Un'attenzione particolare viene dedicata all'aromaterapia; gli studenti acquisiranno conoscenze approfondite sugli oli essenziali più comuni, le loro proprietà terapeutiche e le modalità di applicazione sicura ed efficace. Al termine del corso gli studenti saranno in grado di apprezzare la complessità del mondo delle fragranze e delle essenze naturali.

Programma

Introduzione al corso e agli obiettivi di apprendimento.

Storia ed evoluzione dell'uso dei profumi e degli oli essenziali.

Aromaterapia: Concetti di base e suoi principi.

Chimica degli oli essenziali: composizione chimica, estrazione e produzione.

Proprietà fisiche e chimiche degli oli essenziali.

Classificazione degli oli essenziali in base alla famiglia botanica.

Metodi di conservazione e stoccaggio degli oli essenziali.

Normative e standard di sicurezza nell'uso degli oli essenziali.



Valutazione della qualità degli oli essenziali.

Introduzione alla profumeria: note di testa, di cuore e di fondo.

Processo di creazione di un profumo: estrazione e utilizzo delle note aromatiche.

Tecniche di miscelazione e diluizione degli oli essenziali per la creazione di profumi personalizzati.

Applicazioni dell'aromaterapia: uso terapeutico degli oli essenziali.

Considerazioni di sicurezza e precauzioni nell'utilizzo degli oli essenziali.

Sinergie e combinazioni di oli essenziali per specifiche applicazioni terapeutiche.

Utilizzo degli oli essenziali nella cosmesi e nei prodotti per la cura del corpo.

Profumi naturali versus profumi sintetici: confronto e impatto sulla salute e sull'ambiente.

Tendenze e sviluppi recenti nel campo dell'aromaterapia e della profumeria naturale.

Revisione dei concetti chiave e delle competenze acquisite durante il corso.

Discussione di casi di studio e esempi pratici di utilizzo degli oli essenziali e della profumeria.

Valutazione finale: test o progetto di ricerca individuale.

Stima dell'impegno orario richiesto per lo studio individuale del programma

Ore 102

Metodi Insegnamento utilizzati

Lezioni frontali ore 48.

Risorse per l'apprendimento

Libri di testo:

- La grammatica dei profumi. G. Martone. Gribaudo Ed. (2019)
- Aromatherapy: Basic Mechanisms and Evidence Based Clinical Use. Bagetta, Cosentino, Sakurada (2015)

Ulteriori letture consigliate per approfondimento

- Articoli scientifici consultabili da fonti quali Pubmed, Google Scholar, etc.

Altro materiale didattico

Diapositive scaricabili dal sito



Attività di supporto

Seminari

Modalità di frequenza

Frequenza NON obbligatoria.

Modalità di accertamento

Le modalità generali sono indicate nel regolamento didattico di Ateneo all'art.22 consultabile al link http://www.unicz.it/pdf/regolamento_didattico_ateneo_dr681.pdf

L'esame finale sarà svolto in forma orale

I criteri sulla base dei quali sarà giudicato lo studente sono:

| | Conoscenza e comprensione argomento | Capacità di analisi e sintesi | Utilizzo di referenze |
|------------|---|--|---------------------------------|
| Non idoneo | Importanti carenze sulla struttura e funzione delle cellule, di ampie incomprensioni delle regole che governano la vita della cellula. Significative inaccurately, ampie parti del programma non svolte o svolte in maniera superficiale. | Irrilevanti. Frequenti generalizzazioni. Incapacità di sintesi. | Completamente inappropriato |
| 18-20 | Comprensione sufficiente ma superficiale. Imperfezioni evidenti. | Capacità di sintesi appena sufficienti. | Appena appropriato |
| 21-23 | Conoscenza routinaria | Capacità di analisi e di sintesi corrette. Esposizione delle argomentazioni in modo logico e coerente. | Utilizza le referenze standard |
| 24-26 | Conoscenza buona | Ha capacità di analisi e sintesi buone; gli argomenti sono espressi coerentemente. | Utilizza le referenze standard |
| 27-29 | Conoscenza più che buona | Ha notevoli capacità di analisi e sintesi. | Approfondimento degli argomenti |
| 30-30L | Conoscenza ottima | Ha notevoli capacità di analisi e sintesi | Importanti approfondimenti |

